Die Möhre ist

nicht nur wichtiger Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung, sie ist auch ...

spannend

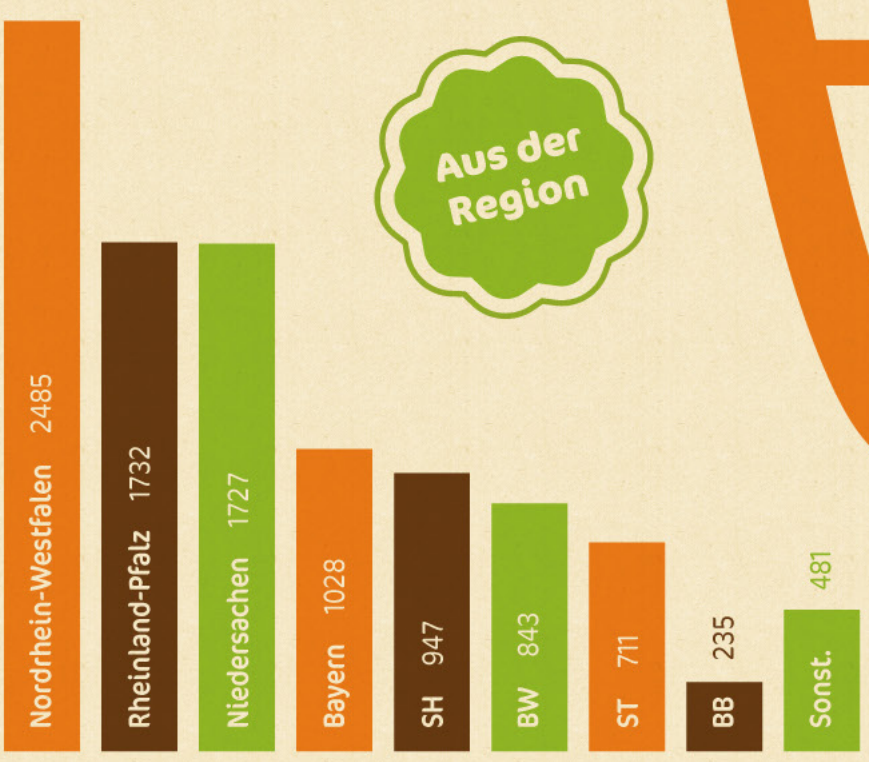
Eine Kuh, die mit Möhren gefüttert wird, gibt **rosa Milch.** Grund hierfür ist der natürliche Farbstoff Beta-Carotin.

Schwergewicht:
Die schwerste Möhre wog **8,6 kg** und wurde 1998 von einem Hobbygärtner in Alaska geerntet.

Die **längste Möhre der Welt** war ca. **5,41 Meter** lang. Sie wurde von einem Bauern in England angepflanzt.

Der Deutsche ist ein Möhrenfreund, denn jeder von uns verspeist in seinem Leben rund **8.720 Möhren.**

In Deutschland werden die **meisten Möhren** in **Nordrhein-Westfalen** angebaut.



gesund

Gedächtnisprobleme? Die **Folsäure** in Möhren **verbessert die Denkfähigkeit** und das **Erinnerungsvermögen.**

Besser sehen durch Möhren:
Auch bei Nachtblindheit kann das Pro-Vitamin A reiche Gemüse helfen.

Möhrensaft verhindert Vitamin-A-Mangel und ist deshalb ein echter **Gesundheitsdrink** besonders **für Veganer.**

Daumen hoch
für die Möhre

Möhren machen schön:
Das in ihnen enthaltene Antioxidant Beta-Carotin wirkt auf die Haut wie eine **Anti-Aging-Creme.**

nachhaltig

Aus der Region

Wir ernten in Deutschland jährlich in etwa **590.000 Tonnen Möhren.**
So viel wiegen ca. 146.000 Traktoren.

In Deutschland werden Möhren auf einer Fläche von **10.189 Hektar** angebaut, das entspricht ca. **14.000 Fußballfeldern.**

lecker

Im Internet gibt es über 20.000 verschiedene Möhrengerichte.
Ausgefallene Rezepte finden Sie auf **www.meine-Möhren.de**

meine-Möhren.de

Quellen: AMI, BMELV, Statistisches Bundesamt